

Del Escritorio de la Enfermera Escolar

Bienvenido al Distrito Escolar de la Ciudad de Kingston! Nuestra meta es mantener a su estudiante contento, sano y listo para aprender! Nos gustaría tomar esta oportunidad para repasar alguna información importante relacionada con la oficina de salud.

Medicamento en la Escuela: Como regla general, se debe hacer cada esfuerzo para administrar medicamentos por el padre o custodio fuera de la escuela. Cuando es necesario para que el estudiante tome el medicamento en la escuela la enfermera tiene que tener una orden escrita del doctor y la firma del padre. Se puede obtener los formularios para medicamentos en el sitio web del distrito o de la enfermera escolar. Por razones de seguridad, los estudiantes no deben transportar medicamentos a la escuela. Medicamento tiene que llegar a la escuela en un envase con la etiqueta de la farmacia y con la receta. Pídele a su farmacéutico que empaquete el medicamento para la escuela. Estas reglas de medicamentos aplican a medicamentos recetados igual que medicamentos de "venta libre" (incluyendo pastillas para la tos)

Manteniendo a la Enfermera Escolar Informada: Es muy importante notificar a la enfermera escolar si la condición de salud de su estudiante cambia(por ejemplo, si su estudiante desarrolla una condición médica, alergia o ha empezado un medicamento nuevo en casa). También es muy importante proveer números actualizados telefónicos a la oficina principal para que podamos contactarle en una emergencia

Evaluación Rutina y Exámenes Físicos en la Escuela

La ley del Estado de Nueva York requiere evaluaciones rutinas cada año (visite el sitio web para más detalles) y que archiven Exámenes Físicos para todos los estudiantes que son nuevos en el distrito y los en los grados pre-K, K, 1°, 3°, 5, 7°, 9° y 11th. Se pueden obtener los formularios para los exámenes físicos en el sitio web del distrito o en la oficina de la enfermera. Su doctor de familia o el doctor escolar puede hacer este examen. Si los formularios completados no han sido devueltos a la enfermera escolar para el primero de octubre , la enfermera escolar va a evaluar su estudiante y el doctor del distrito examinará a su estudiante. Si su estudiante tiene una cita después del primero de octubre, favor de proveer una nota escrita a la enfermera con la fecha del examen. Se requieren exámenes dentales los años de los exámenes físicos.

Educación Física: Si su estudiante necesita faltar a la clase de educación física por más de un día, se requiere una nota del doctor. Si su estudiante no puede participar en educación física, no podrá participar en juegos activos durante el recreo. Se deben traer todas notas de educación física a la oficina de la enfermera.

Cuando su estudiante está enfermo: Por favor refírase a los "Consejos de la Enfermera Escolar" que está adjuntado. Si su estudiante se queda en casa por más de 3 días debido a una enfermedad, favor de llamar a la oficina principal para informar a la escuela de que se trata la enfermedad, para que podamos ayudar y apoyar a usted y a su estudiante al regresar a la escuela. Todas ausencias escolares requieren una nota escrita archivada del padre o custodio.

Conciencia de Alérgias: Todas las Escuelas de la Ciudad de Kingston son "Conciente de Alérgias". Favor de revisar las directivas en la nota adjuntada con su estudiante. Informe a la enfermera escolar si su estudiante tiene cualquiera alergia seria tan pronto posible para que se pueda desarrollar un plan para mantener a su estudiante sano durante el día escolar.

Piojos pueden ser transmitidos de una persona a otra dondequiera que la gente se junta. Aunque los piojos pueden ser una molestia, no causan o llevan enfermedades. Favor de repasar las directivas adjuntadas para "El Tratamiento y Prevención".

Favor de Tener en Cuenta:

- La enfermera puede administrar Epinefrina a cualquier estudiante que parece estar en peligro a su vida causado por reacción alérgica o anafiláctica. Si usted no quiere que su estudiante reciba este medicamento que salva vidas usted tendrá que notificar a la enfermera con una nota escrita.
- El Departamento de Salud del Estado de Nueva York requiere que reportemos el Índice de Masa Corporal cada otro año. El informe no incluye nombres o otra información identificativa. Si usted no quiere que se incluya la información de su estudiante usted tendrá que notificar a la enfermera con una nota escrita.

Las Escuelas del Distrito de Kingston son **Escuelas Concientes de Alergias** para proveer un ambiente sano para todos los estudiantes y empleados.

La gente puede ser alérgica a muchas cosas diferentes y les pedimos **vigilancia y respeto** al venir a la escuela. Algunos en nuestra comunidad escolar pueden ser alérgicos a alimentos, medicamentos, productos para el cuidado de la piel, o picaduras de insectos. Para mantener a nuestra comunidad escolar sana les pedimos que sigan unas cuantas directivas simples. Les pedimos que hablen de y apoyan estas directivas con sus hijos.

1. Habrán **Zonas y Mesas Concientes de Alérgenos** en la cafetería según la demanda. Favor de recordar a sus hijos que eviten sentarse en esas mesas si tienen algún producto identificado en su almuerzo.
2. Algunos salones en nuestra escuela pueden ser Zonas Concientes de Alergias. Usted será notificado si su estudiante está en un **Salón Conciente de Alergias**.
3. Favor de desanimar que compartan alimentos en la escuela y en el autobús
4. **Favor de verificar con el/la maestro/a de la clase antes de mandar comida al salón para compartir y al ayudar con la organización de fiestas en el salón.**
5. Anime que se laven las manos antes y después de comer.
6. Si su estudiante tiene reacciones serias a alimentos, picaduras de insectos o otros alérgenos, comparta esta información con la enfermera escolar y el/la maestro/a del salón para que juntos podamos elaborar un plan para mantener a su estudiante sano en la escuela. Medicamentos en la escuela requieren una orden del doctor cada año escolar.
7. Si su estudiante tiene una alergia seria alimentaria, educar a su estudiante sobre decisiones sanas y los posibles peligros del compartimento de comida. Educar a su estudiante como mantenerse sano si han sido expuestos (díselo a un adulto, pida medicamento)
8. Si tiene cualquiera pregunta o preocupación, favor de comunicarse con la enfermera escolar.

Gracias por su ayuda en mantener a nuestros estudiantes y empleados sanos.

Tratamiento y Prevención contra los Piojos

Detección y prevención temprana hace la tarea del cuidado más fácil y nos puede ayudar en evitar la propagación de piojos en la comunidad.

observados con piojos vivos o evidencia de liendres. Si se nota una infestación, la enfermera tratará de informar a los padres por teléfono y recomendar que venga a recoger al estudiante de la escuela y empezar tratamiento.

Cuando se descubre que un estudiante tiene una infestación activa, se recomienda tratamiento rápido (con un tratamiento aprobado de la Academia Americana de Pediatría).

Tratamiento rápido ayudará a minimizar la propagación a otros igual que ayudar al estudiante infestado estar más cómodo y asistir a la escuela listo para aprender.

Favor de consultar al pediatra o farmacéutico de su estudiante para más información y opciones de tratamiento.

La enfermera escolar está disponible para ayudarle a examinar al cuero cabelludo de su estudiante para ver si el tratamiento ha sido eficaz.

- Su atención en casa es crítica para ayudar a controlar los piojos en la escuela.
- Revisos regulares del cuero cabelludo por el padre durante baños diarios es la mejor manera de detectar y tratar infestaciones tempranas.
- Si un miembro de la familia ha sido diagnosticado con una infestación activa, deben revisar a todos los miembros de la familia y tratarlos si necesario. Pregúntele al pediatra si no está seguro cuando tratar a miembros de la familia. En general, no empiece tratamiento sin una diagnosis clara de piojos vivos.
- Es recomendado que separe el pelo con cuidado. Voltar las hebras del cabello para mirar en la parte inferior del eje del pelo para liendres y piojos vivos.
- Los huevos parecen pequeñas perlas blancas brillosas en el eje del pelo cerca del cuero cabelludo (-1cm). La caspa desaparece facilmente pero los huevos de los piojos se pegan al mechón de pelo.
- Los piojos vivos son más difíciles para encontrar. Son insectos grises pequeños que se mueven rápido mientras mueve el pelo y no le gusta la luz. Echando agua o acondicionador a los piojos vivos ayuda a inmovilizarlos para facilitar su retiro.
- La mayoría de los tratamientos médicos no matan a todos los huevos. Matan a los piojos vivos. Los huevos que quedan pueden salir del cascarón y empezar otra infestación. Por eso es importante dar otro tratamiento según las instrucciones del paquete. La eliminación de huevos viables cerca al cuero cabelludo (-1cm) puede que ayude la prevención de otra infestación
- También es importante lavar los artículos para el cuidado del pelo, ropa de cama, ropa, animales de pelucho (con agua caliente y secadora) para prevenir otra infestación. Cambiando las funda de las almohadas frecuentemente (usando una cubierta plástica para la almohada) también pueda prevenir otra ocurrencia

Para más recursos, favor de referirse a sitio web de nuestro distrito escolar:

<http://www.kingstoncityschools.org/departments.cfm?subpage=1213021>

Bienvenido al Distrito Escolar de Kingston

Por favor, tome unos minutos para familiarizarse con el sitio web del distrito

Kingston City School District Website @

kingstoncityschools.org

Hay una abundancia de información en el sitio web que les ayudaría en muchos aspectos de la educación de su niño/a

Usted podrá:

- **Mirar información de los servicios escolares teniendo que ver con salud**
De allí podrá acesar información de salud, procedimientos de la oficina de salud, educación física, información de atletismo y también formularios
- Comprobar el menu diario y la letra del día
- Examinar el calendario escolar
- Examinar los sitios web especificos con noticias y anuncios
- Examinar el directorio de empleados
- Obtener información de la junta directiva escolar
- Obtener información para matriculación
- Examinar e imprimir formularios escolares necesarios
- Obtener información deportiva (formularios, calendarios, anuncios)
- Y mucho más!
- **Para mandar un correo electrónico a un empleado:**
usar la primera inicial y el apellido seguido con @kingstoncityschools.org

Ejemplo: Puede mandarle un mensaje electrónico a Sally Smith:
ssmith@kingstoncityschools.org